

Opération pilote Mentoring

Présentation des résultats



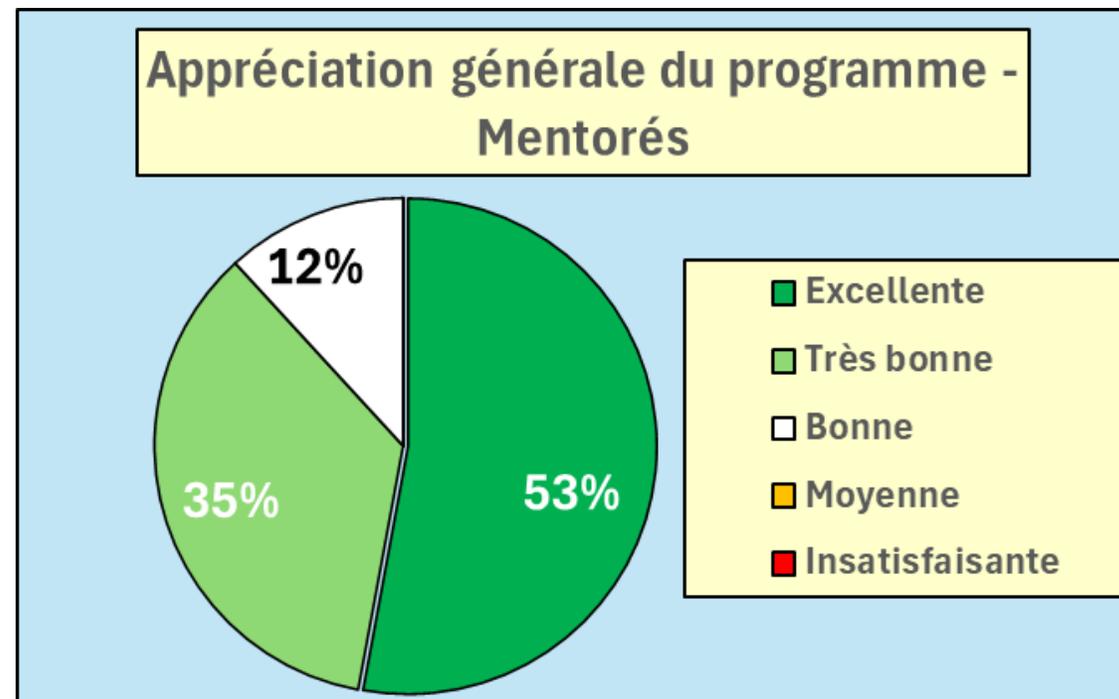
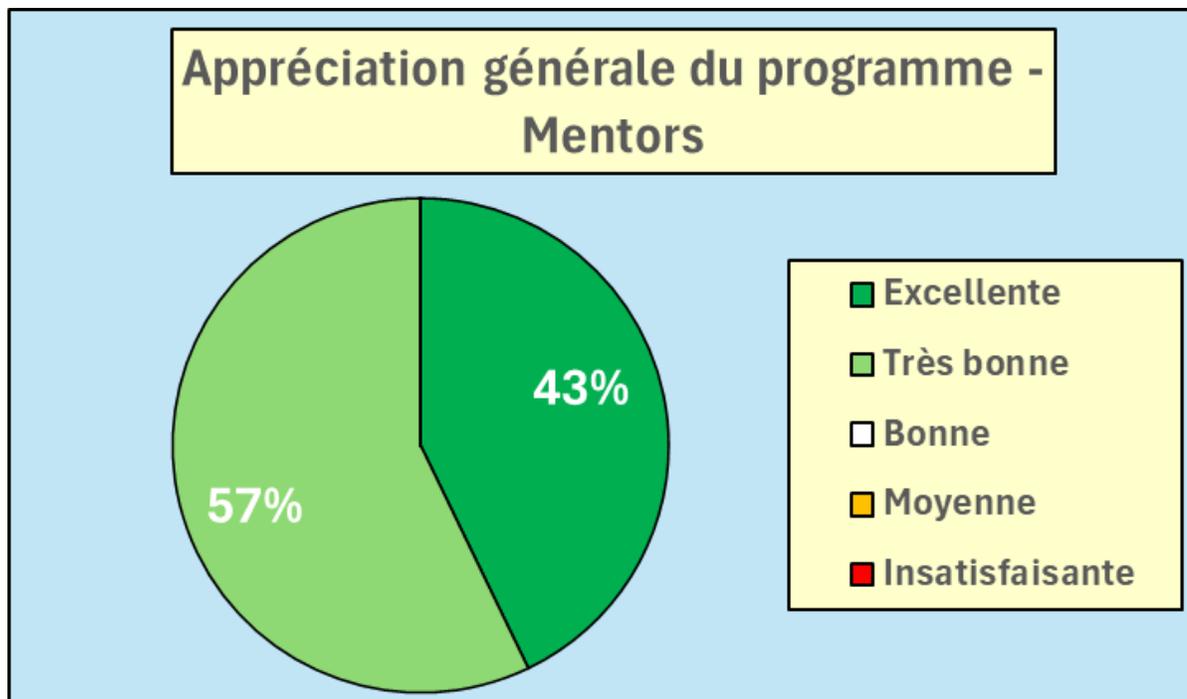
Introduction

- Sous la responsabilité d'Amandine Reix, la CAIA a mené de septembre 2023 à février 2024 une session pilote de Mentoring au profit des Ingénieurs de l'Armement volontaires et retenus après examen de leurs dossiers.
- 18 couples Mentors / Mentorés ont ainsi travaillé ensemble de septembre 2023 à février 2024.
- Les mentorés et les mentors étaient tous des IA volontaires.
- Cette action était pilotée par un coach professionnel (Alix Senney, Sealcoaching), soutenue par Jérôme de Dinechin.
- Le document suivant donne la synthèse des résultats du questionnaire adressé aux mentors et mentorés à l'issue de cette session pilote (17 mentorés et 14 mentors sur 18 ont répondu à ce questionnaire).



Un programme très apprécié

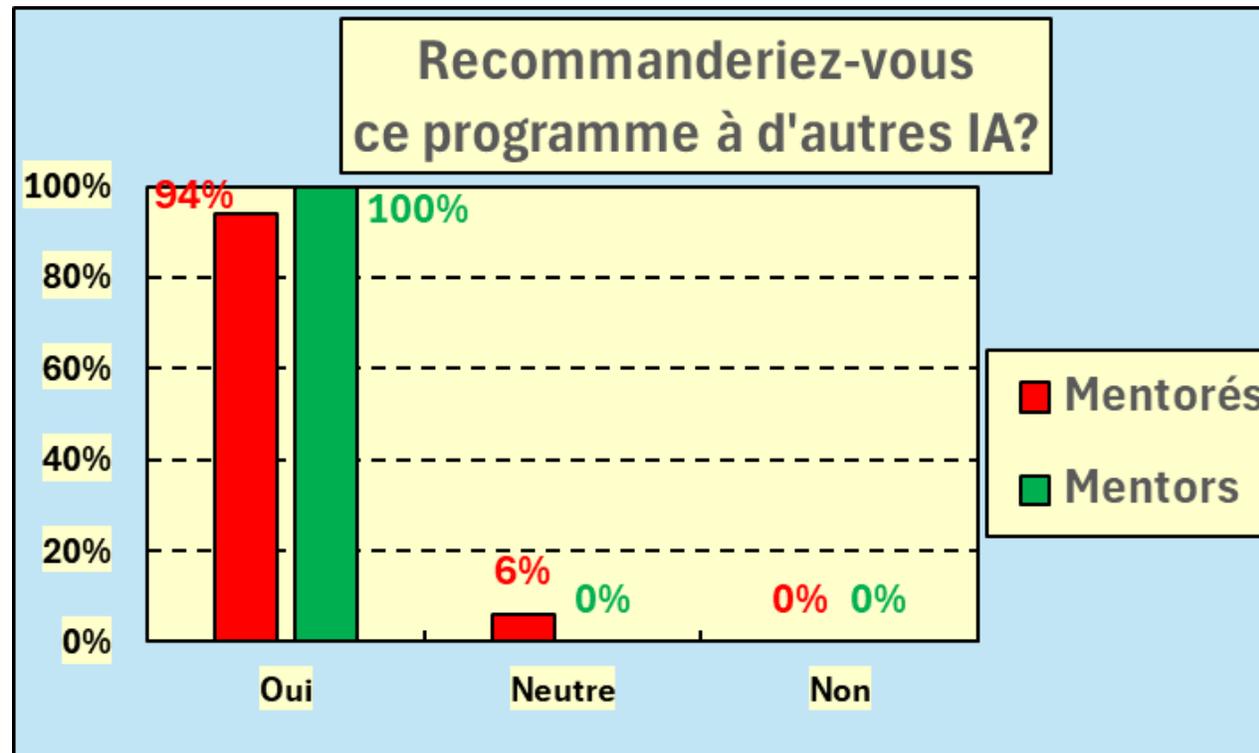
Quelle est votre appréciation générale du programme de mentoring ?



Un programme recommandé par 100% des mentors et 93% des mentorés

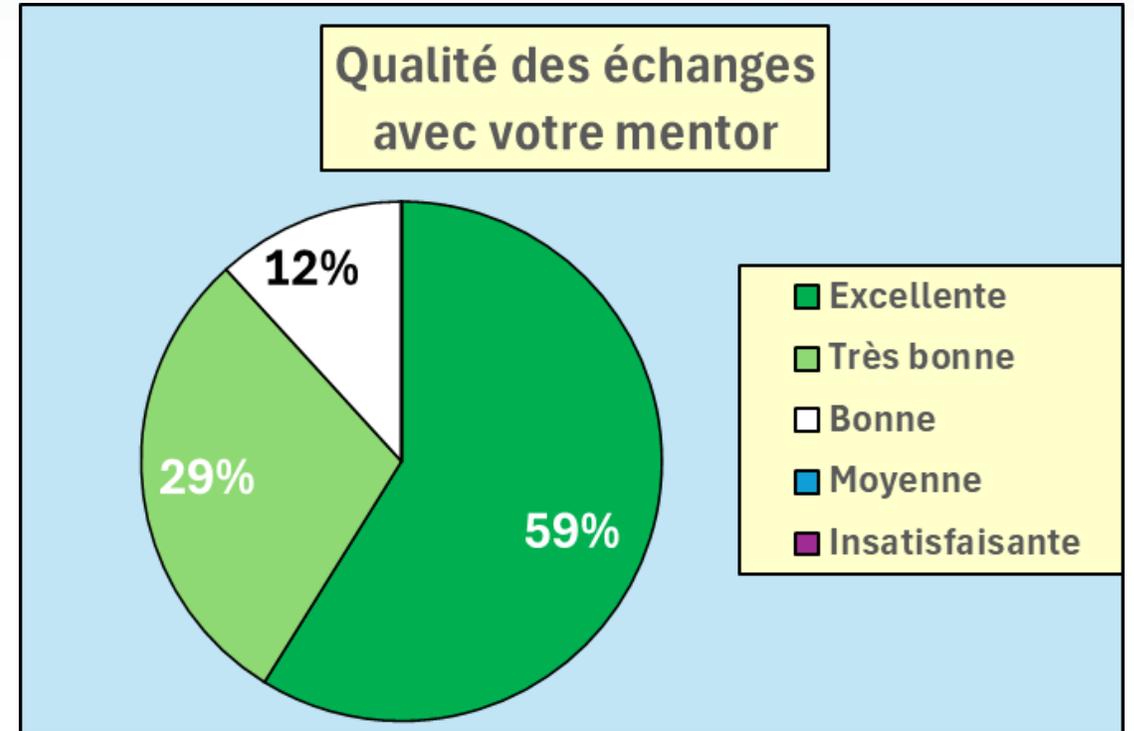
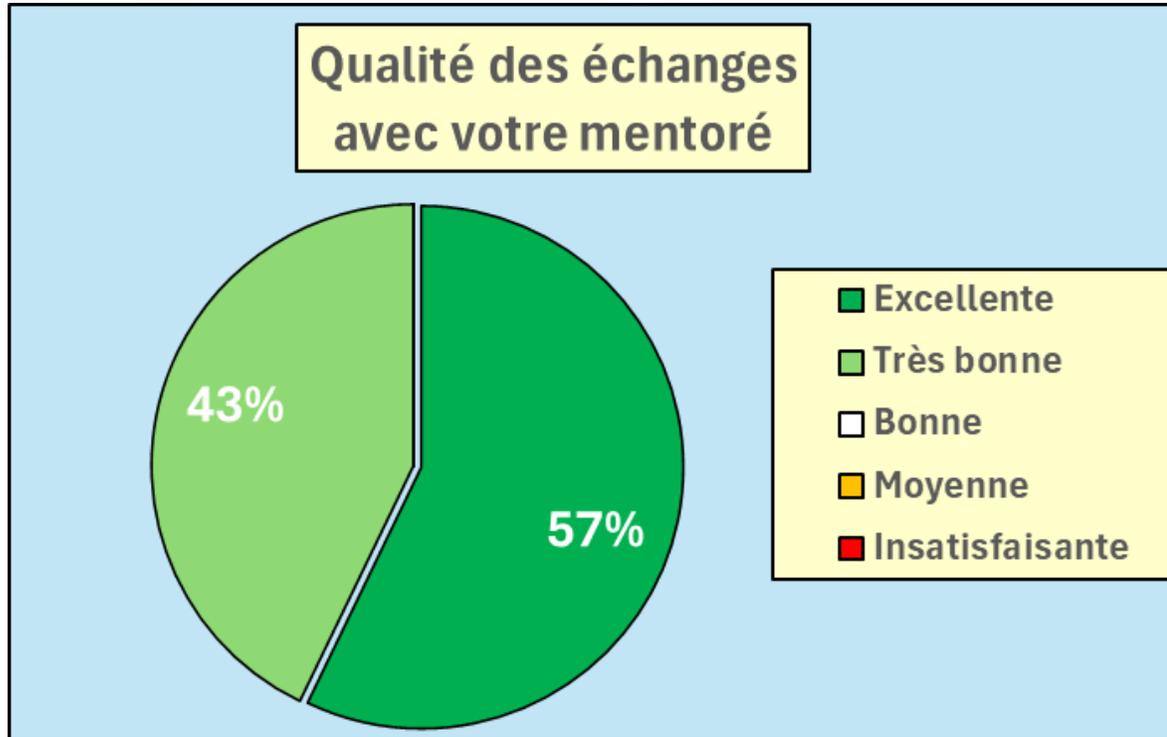
Un programme recommandé

Recommanderiez-vous ce programme de mentoring à d'autres IA?



Un programme recommandé par 100% des mentors et 94% des mentorés

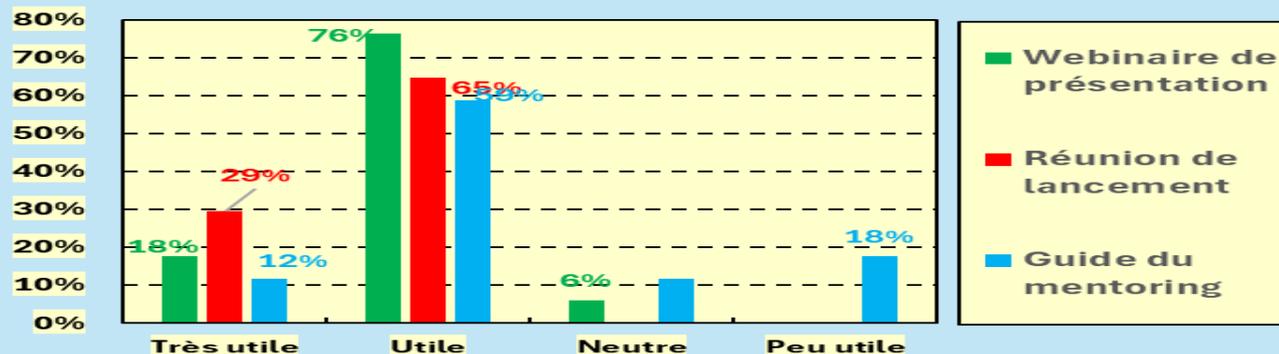
Les échanges mentor - mentoré



Une qualité d'échange au rendez-vous

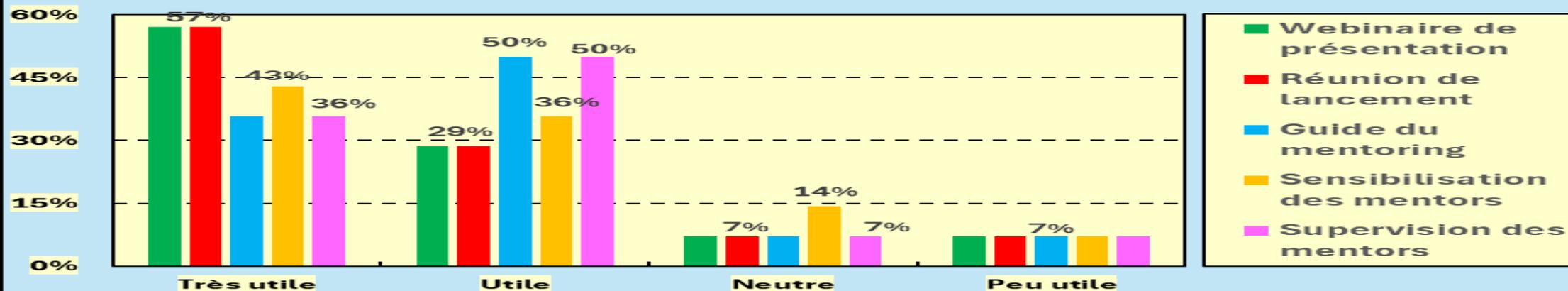
Un cadre jugé utile

Outils mis en oeuvre:
Evaluation des Mentorés



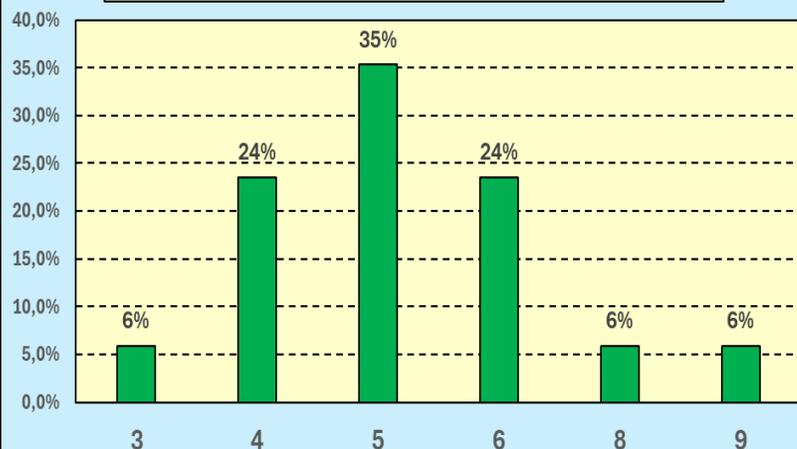
- Un cadre jugé utile
- La visio-conférence doit être possible
- L'ajout d'un point à mi-parcours pour mentor et mentoré apparait nécessaire
- Les mentors expérimentés suggèrent d'alléger le cadre

Outils mis en oeuvre:
Evaluation des Mentors

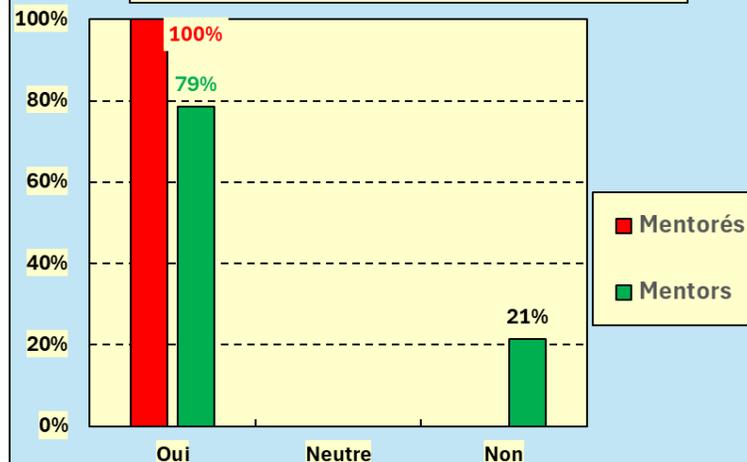


Le fonctionnement

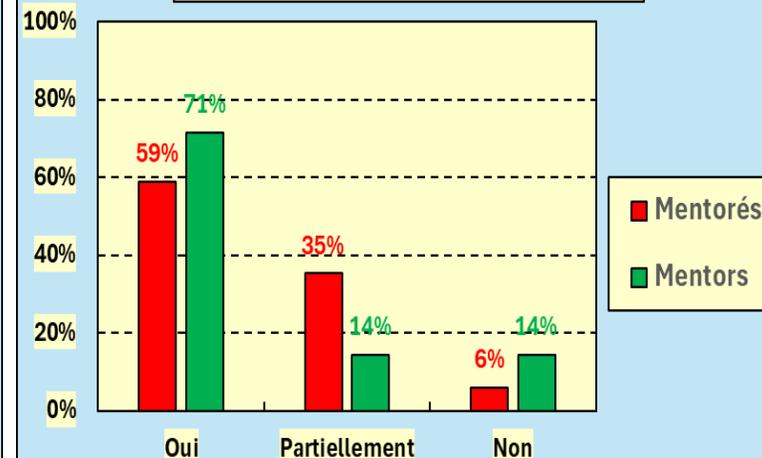
Répartition du nb de rencontres avec le Mentor



Fréquence des rencontres suffisante?



Durée du programme adaptée?



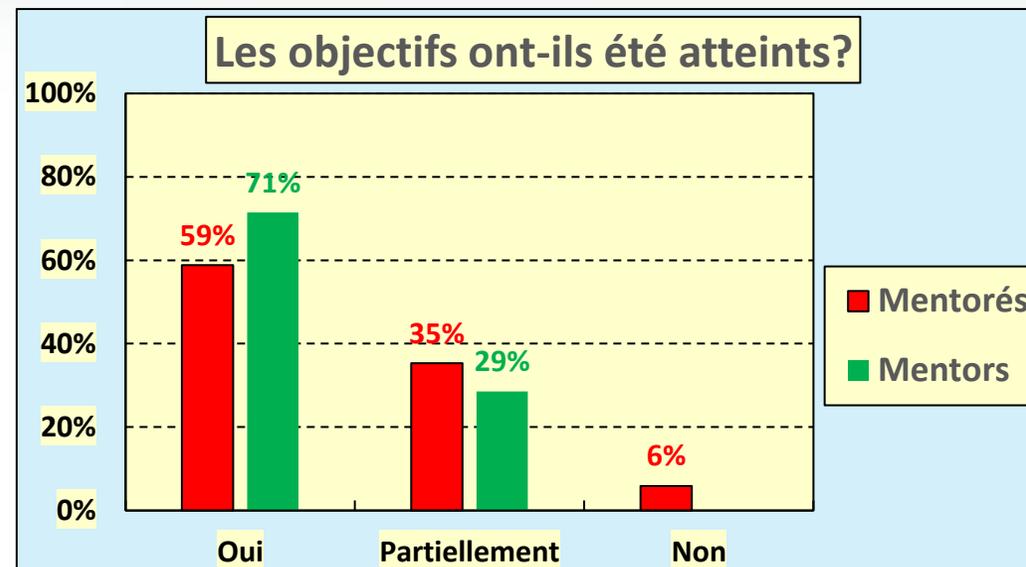
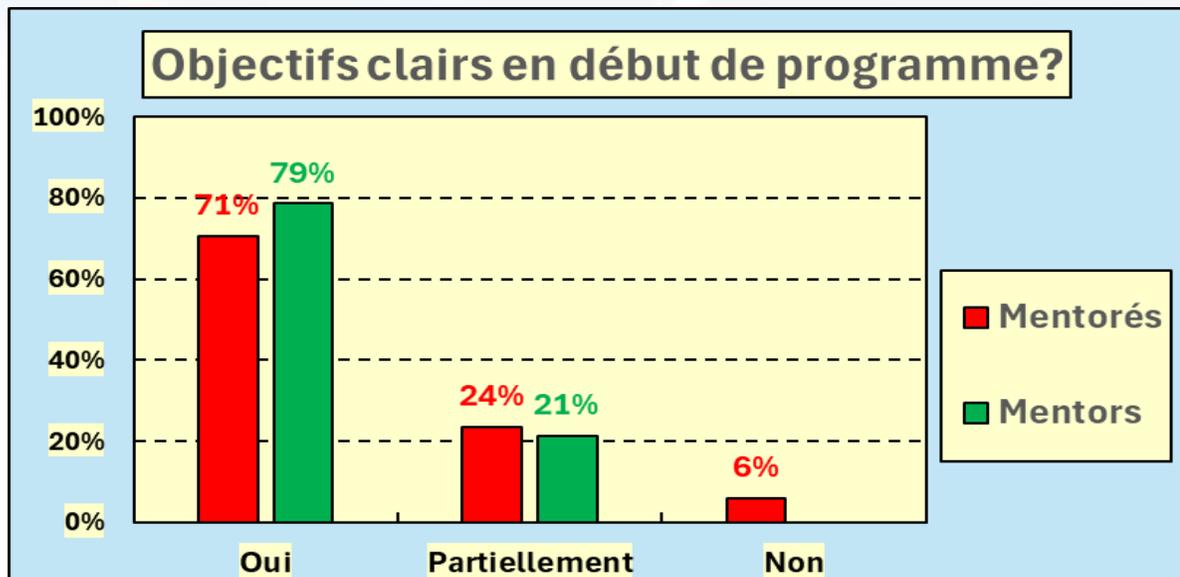
La fréquence des rencontres

- 5 rencontres en moyenne
- Une fréquence jugée satisfaisante pour 100% des mentorés mais pour 4 mentors sur 5 seulement (une fréquence de 10 rencontres est suggérée).

La durée du programme

- La durée du programme est adaptée pour 59% des mentors et 71% des mentorés
- Une durée de 9 mois à 1 an est suggérée par les mentorés et les mentors.

Les objectifs du programme de mentoring



Se fixer des objectifs clairs est une étape clé pour les mentors et les mentorés

Quelques témoignages

« La volonté du mentoré de se fixer un objectif et d'y parvenir avec le soutien du mentor est clé »

« Lister / résumer / ordonner les différentes voies que pourrait emprunter le mentoré est utile »

Objectifs pleinement atteints pour les mentorés (59%) !

Quelques témoignages de mentors

- « **Je pense que ce programme est très utile et a été très positif pour ce qui me concerne. Dans mon cas, cela a particulièrement bien fonctionné parce que le choix du mentoré correspondait tout à fait à un profil (âge, parcours, objectif recherché dans le mentoring) que je pouvais utilement conseiller et qui de ce fait s'est trouvé très vite très en phase avec moi. Mais, si un profil, par exemple nettement plus jeune et très en recherche sur son avenir, m'avait été confié, cela aurait sans doute moins bien fonctionné et j'aurais eu plus de mal à lui être utile, c'est du moins le sentiment que j'ai ressenti à l'occasion des réunions de partage avec les autres mentors. »**
- « **Occasion de faire connaissance avec un mentoré super. C'est agréable d'avoir une occasion d'échanges positifs et gratuits, sans être en responsabilité de manager ou d'être parent!** »
- « **J'ai peut-être eu de la chance que le courant passe bien, qu'il m'accorde une grande confiance et qu'il ait été acteur entre les séances. L'exercice m'a certainement permis de grandir aussi. En tout cas, j'ai eu plaisir à réaliser cet exercice.** »

Quelques témoignages de mentorés (1/2)

- « **Je remercie la CAIA pour l'organisation de ce programme de mentoring.** L'association avec mon mentor a très bien fonctionné et notre binôme va se poursuivre ! »
- « **La participation au mentoring m'a permis de structurer mon envie de bien faire dans mon poste actuel,** en la focalisant sur des thématiques et un plan d'action concrets. Il m'a également fourni un cadre pour réfléchir posément à la suite de mon orientation. »
- « **Très constructif !** »
- « **Très enrichissant de bénéficier de l'expérience et de la hauteur de vue d'une personne extérieure, de confiance et expérimentée.** Les échanges sont francs et constructifs. »
- « Par son accompagnement, mon mentor m'a poussé à répondre aux questions que je n'arrivais pas à me poser par moi-même, pour construire le cheminement me permettant d'atteindre mes objectifs. **Ce programme de mentorat, au-delà de ce parcours personnel, a aussi été une concrétisation de ce que l'appartenance à notre Corps pouvait m'apporter !** »

Quelques témoignages de mentorés (2/2)

- « Ayant déjà été mentoré par le passé et ayant été un peu déçu du « résultat », je me suis lancé dans ce 2eme épisode enthousiaste mais aussi prêt à ne pas en tirer grand chose une nouvelle fois. Très bonne surprise, ma mentor s'est révélée de très bon conseil tout au long de la démarche, exigeante et m'incitant toujours à sortir de ma zone de confort. **Je recommande donc ce programme** et conseillerais à un/une jeune IA de solliciter un IA senior ayant du recul sur la DGA, sa carrière et ses possibilités. »
- « C'est une démarche très cadrée qui impose un rythme de réflexion sur soi avec une personne expérimentée et bienveillante. **On y trouve même ce qu'on n'est pas venu y chercher !** »
- « **En phase de transition de carrière, ce mentoring a été très profitable pour moi, davantage que le dispositif d'outplacement dont j'ai bénéficié par ailleurs.** C'est responsabilisant et pragmatique : on commence par définir ensemble l'objectif à atteindre sous 4-5 mois et on fait un point mensuel, L'échange avec un mentor qui est déjà passé par là m'a permis d'aller rapidement aux questions clés et de décliner cela en actions concrètes. Résultat : objectif atteint à 100% pour ma transition professionnelle. »